



LIBRITO DE BIENESTAR  
2021

CUIDADO DE LA PIEL





REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

**REALIZA TUS PEDIDOS ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE  
PARA RECIBIR ANTES DE NAVIDAD**

En Las Friegas elaboramos herbolaria casera en pequeños lotes artesanales, con amor, intención e inspirándonos en la SABIDURÍA DE LAS ABUELAS.

Y como lo bueno lleva su tiempo, si nos consideras como opción para regalarte o regalar en estas fechas, elige con anticipación nuestros apapachos mexicanos, naturales, efectivos y originales.

En la vida como en las personas, lo que importa es lo que llevan dentro. Por eso podemos asegurarte que recibirás bienestar a través de plantas medicinales frescas y deshidratadas, alcohol puro de caña, mantecas y aceites vegetales prensados en frío y ¡LO MEJOR DE TODO! Libres de conservadores, espesantes, perfumes, colorantes, petrolatos o sintéticos.

Totalmente vegan@s y libres de crueldad.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
[LASFRIEGAS](http://LASFRIEGAS)



RECETAS DE LA ABUELA

APACUATIONE ITER BOLARION

# PIEL LIMPIA Y EQUILIBRADA

CON SAPONINAS VEGETALES

Este producto no es un medicamento. La responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMIA DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS](http://AMAZON.COM.MX/LASFRIEGAS)



APAPACHOS HERBOLARIOS

## LIMPIEZA DE LA PIEL



75 ML

PLANTAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS EN MACERACIÓN E INFUSIONADAS EN AGUA.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



VUELVE AL ORIGEN

# CUIDADO DE LA PIEL

ACEITES Y MANTECAS VEGETALES  
PRENSADOS EN FRÍO

Este producto no es un medicamento. Responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
[LASFRIEGAS](http://LASFRIEGAS)



APAPACHOS HERBOLARIOS

PAUSÆ + 35

**SÉRUM DE DÍA**  
FOTOPROTECTOR  
HIDRATANTE  
NUTRE LOS FIBROBLASTOS  
REFUERZA LA RED DE COLÁGENO



PONGAMIA  
AVELLANA  
SEMILLA DE FRAMBUESA



30 ML



10 ML

**EXTRACTO ARTESANAL  
DE FLOR ELÉCTRICA**

EFFECTO BÓTOX  
MIORRELAJANTE  
ANTIOXIDANTE



**SÉRUM DE NOCHE**

HIDRATANTE  
DESINFLAMANTE  
RESTAURATIVO  
DIFUMINA OJERAS

ALMENDRAS  
RICINO  
CACAHUATE  
ROSA MOSQUETA

MACERADO ARTESANAL DE SPILANTHES OLERACEA DE NUESTRO HUERTO  
Y ACEITES PENSADOS EN FRÍO.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

## SÉRUMS DE NOCHE

10 ML



\$190  
C/U

35 AÑOS Y +  
ALMENDRAS  
GERMEN DE TRIGO  
ZANAHORIA  
ROSA MOSQUETA

MULTIEDAD  
ROSA MOSQUETA  
SEMILLA DE UVA  
JOJOBA  
ARGÁN

18 A 35 AÑOS  
ROSA MOSQUETA  
AJONJOLI  
AGUACATE

TODO TIPO DE PIEL  
ALMENDRAS  
RUCINO  
CACAHUATE  
ROSA MOSQUETA



MEZCLAS DE ACEITES PENSADOS EN FRÍO PARA TU EDAD Y TIPO DE PIEL.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

# APAPACHO FACIAL

## MASAJEA TU CARA

**1. PREPARA TU PIEL:** Lava cuidadosamente tu cara con **AGUA DE PURI** o jabón natural y agua tibia para suavizar el estrato córneo y destapar tus poros.

**2. GOTITAS NUTRITIVAS:** Aplica unas gotitas de **PAUSÆ** o tu **Sérum de Noche** como base lubricante para tu masaje, siguiendo los **8 pasos**.

**3.- A MANO:** Tus manos son perfectas para ayudarte a **levantar** la piel flácida, mejorar la circulación linfática, **reforzar** la elasticidad y **relajar** tus músculos.

El **apapacho facial** incrementa el calor de tus manos y el movimiento de frotar, maximiza la absorción de **PAUSÆ** o tu **Sérum de Noche**.

Siempre es un buen momento para comenzar a cuidar tu piel.



PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



APAPACHIOS HERBOLARIOS



## PIEL EXPUESTA

EXPOSICIÓN AL SOL  
PROTECCIÓN ALTERNATIVA  
LIBRE DE ÓXIDO DE ZINC  
Y DIÓXIDO DE TITANIO

ACEITES  
PONGAMIA  
AVELLANA  
SEMILLA DE FRAMBUESA

HIERBAS  
ANGÉLICA  
ROOIBOS  
HONEYBUSH

FILTROS FÍSICOS  
ZEOLITA Y BENTONITA



APAPACHIO PARA  
PIELES AL AIRE LIBRE

APLICA 30 MINUTOS  
ANTES DE SALIR  
Y REPITE CADA HORA

PERMANECE EN SOMBRA  
DE 11 A 4 E LA TARDE  
USA SOMBRERO  
LENTE DE SOL  
CÓBRETE CON TELAS  
FRESCAS Y LIGERAS

75 ML

HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS  
EN ACEITES PENSADOS EN FRÍO.

ALQUIMIA DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



**APAPACHOS HERBOLARIOS**



## PIEL EXPUESTA

**POST SOLAR**  
APAPACHO PARA DESPUÉS  
DE EXPONERTE A LA  
RADIACION SOLAR Y  
RADICALES LIBRES  
DEL AMBIENTE

**HIERBAS**  
FLOR ELÉCTRICA, CALÉNDULA,  
CHILCAGUÉ, HAMAMELIS,  
LAVANDA, LLANTÉN  
MANZANILLA, MENTA,  
PIRUL, SÁBILA, TEPEZCOHUITE



**APAPACHO PARA  
PIEL CURTIDA**

**ACEITES**  
ALMENDRAS, ARGÁN, COCO,  
TAMANU, ZANAHORIA

APLICA EN TU CARA  
Y TODO EL CUERPO  
EN ESPECIAL EN OREJAS,  
FRENTE, NARIZ, MEJILLAS,  
HOMBROS, RODILLAS Y MANOS

75 ML

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS  
EN ACEITES Prensados EN FRÍO.**

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
**TIEMPO DE RENACER**

Abuelita  
Soy tu Niet@

## DESODORANTES

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



## DESODORANTES CORPORALES

### MEZCLA DE HIERBAS

ALBAHACA, CALENDULA,  
 CANELA, CHILCUIAGUE,  
 CIPRÉS, CLAVO,  
 COHOSH NEGRO,  
 COXA DE CABALLO,  
 DALIA, ENCINO,  
 EUCALIPTO,  
 HAMAMELIS,  
 HIERBA DE SAN JUAN,  
 HOJA DE OLIVO,  
 LAVANDA, MANZANILLA,  
 NOGAL, ORÉGANO,  
 ORTIGA, ROMERO,  
 SALVIA, TOMILLO.

CREMOSITO

EQUILIBRA  
 EL PH  
 ZEOLITA Y  
 BENTONITA

AXILAS Y  
 PLIEGUES

50 GR

LÍQUIDO

PIES Y AXILAS

MANTECA DE KARITÉ  
 MANTECA DE CACAO  
 ACEITE DE COCO

75 ML

MACERADOS ARTESANALES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS  
 ACEITES Y MANTECAS VEGETALES PENSADOS EN FRÍO.

## ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

Abuelita  
Soy la Niet@

**TÓNICO CAPILAR**  
INFUSIÓN BASE AGUA

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad del quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## TÓNICO CAPILAR



PELO FUERTE  
Y EN EQUILIBRIO  
CUERO CABELLUDO SANO  
FOLÍCULOS PELOSOS ACTIVOS

NUTRIENTES Y  
PROPIEDADES  
HERBOLARIAS



QUE SIGA  
LA MATA DANDO

DESPUÉS DEL BAÑO  
APLICA EN CUERO CABELLUDO  
MASAJEA, PEINA Y SALA LA VIDA  
OPCIÓN RECOMENDADA

O VIERTE  
EN TU CHAMPO  
FAVORITO

75 ML

**PLANTAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN AGUA.**

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**

Herbolaría Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.

Abuelita  
Soy la Niet@

## ECOREPELENTE

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



APAPACHOS HERBOLARIOS

## ECOREPELENTE

75 ML



¡NO ME  
MOLESTES  
MOSQUITO!

HIERBAS  
AJENJO  
ALBAHACA  
CITRONELLA  
EUCALIPTO  
LAVANDA  
NEEM  
CLAVO  
NEEM  
ALMENDRAS

ACEITES  
PRENSADOS  
EN FRÍO  
NEEM  
ALMENDRAS DULCES

APLACA LA  
RASCAZÓN



MACERADO DE PLANTAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS Y ACEITES PRENSADOS EN FRÍO.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

# NAVIDAD PRECICLADA



ALQUIMIA DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

# PRECICLAJE

lasfriegas.com

LAS  
FRIEGAS

REMEDIOS DE LA ABUELA SON NATURALES

Uno de nuestros ejes es la **cultura del preciclaje**, que da importancia al **consumo responsable**, por lo que nuestros empaques no solo tienen un diseño funcional, sino ecológico, ya que creemos que, para ofrecer productos naturales, es mejor **gastar menos en la envoltura y preocuparnos más por la calidad en su interior**.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMIA DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## REGALOS ÚNICOS AMENITIES Y PERSONALIZADOS



TAN ÚNIC@ COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.

BIENESTAR HERBOLARIO  
A TRAVÉS DEL APAPACHO

**ENVOLTURA**  
EMPAQUE DE  
FIBRAS  
RECICLADAS  
Y FLORES  
DESHIDRATADAS

LIBRE DE PLÁSTICOS



50 ML



**ELIGE 2 RECETAS**  
SEGUN EL  
ESTILO DE VIDA  
Y NECESIDADES

**CENEF@ PERSONALIZADA**  
CON TU LOGO, NOMBRE Y DEDICATORIA IMPRESA EN PAPEL RECICLADO MEXICANO

**ALQUIMI@ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com



REMEDIOS DE LA ABUELA 100% NATURALES

Substancia ancestral para tu bienestar

### REGALOS PERSONALIZADOS

Realiza tu pedido a domicilio en CDMX  
o en nuestra tienda en Amazon México.  
Envíanos un mensaje de WhatsApp  
con el nombre de a quien regalarás  
y la dedicatoria y ¡Listo!

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
Soy tu Niet@

REALIZA TUS PEDIDOS  
ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE

amazon **handmade**

ENVÍOS A TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/LASFRIEGAS

ENTREGAS A DOMICILIO  
CDMX

  5518538455

Entregas a domicilio CDMX con costo según distancia. Consulta zonas de entrega.  
Entregas en Alcaldía Benito Juárez GRATIS.

PEDIDOS CDMX  
f t i a APP  
5518538455

**ALQUIMI DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
Soy la Niet@

PARA REGALAR EST. 2014



REMEDIOS DE LA ABUELA

**GENTE ECO**

VIDA AL AIRE LIBRE  
OUTDOORS LIFE

**RITUAL DE  
AUTOAPAPACHO**



lasfriegas.com

Empaque de referencia. Puede variar en forma y tamaño, según los productos que incluyas  
Libre de Plásticos.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
y Nieto

Ya que nuestra producción es a pequeña escala, la mejor forma de ahorrar es comprando nuestras colecciones de Pares de Bienestar, Neceseres de Viaje o Botiquines Herbolarios, pero todo está disponible de forma individual.

**TAN PERSONAL COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.**

Una vez realizado tu pedido o compra, envíanos el nombre y dedicatoria para incluir al envolverlos.

Porque de verdad importa, puedes tener la tranquilidad de que tu paquete será **LIBRE DE PLÁSTICO** y cuidaremos cada detalle al empacar tus Friegas.

**GRACIAS POR CONFIAR Y PONER EN NUESTRAS MANOS EL BIENESTAR DE QUIENES MÁS TE IMPORTAN.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



RECETAS DE LA ABUELA

APASIONADOS HERBOLARIOS

## HERBOLARIA TRADICIONAL MEXICANA

**Usos y Costumbres:** El Art. 2 de la Constitución Mexicana establece el respeto, preservación, enriquecimiento, aprovechamiento, subsistencia y difusión de la Herbolaria Tradicional Mexicana.

El Art. 59 de la Constitución de la CBMX establece el derecho y obligación de fortalecer el uso de la Herbolaria como una alternativa de salud que contribuya al tratamiento de diversos padecimientos con un enfoque de sustentabilidad, conservación y protección de la flora nativa.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMIA DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



Sin ti sólo seríamos una idea...  
Gracias por ser parte  
de nuestra historia.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS