



LAS FRIEGAS  
REMEDIOS DE LA ABUELA  
A LA PRACTICACION DE LOS HERBOS A REFIN

LIBRITO DE BIENESTAR  
2021

FRIEGAS SÓLIDAS

ALQUIMI DE NAVIDAD  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

# FRIEGAS SÓLIDAS

APAPACHOS CREMOSITOS

Elaboradas artesanalmente usando como base para la extracción de las propiedades de las plantas, aceites y mantecas vegetales prensados en frío, que nos brindan todos sus beneficios en suaves texturas para apapachar las partes del cuerpo que lo necesiten.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad del quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
[LASFRIEGAS](http://LASFRIEGAS)



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGAS SÓLIDAS



HIDRATACIÓN PIEL SENSIBLE

GOLPES Y  
TORCEDURAS

RESPIRAR  
BIEN

TATUAJES Y  
ESCORIACIONES

EMPACHO

ESTRÍAS, POMPIS  
Y PEZONES

PARA EL AÑO



HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES Prensados EN FRÍO.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



**APAPACHOS HERBOLARIOS**



## MOUSSE EXTRA HIDRATANTE

**HIDRATACIÓN VEGETAL  
DESDE LAS PUNTAS DEL PELO  
HASTA LA PUNTA DE TUS PIES**

**HIERBAS  
ROMERO, CALENDULA  
ACEITES Y MANTECAS  
KARITÉ, CACAQ, COCO,  
ALMENDRAS DULCES**

**LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA**



**PIEL SENSIBLE  
IRRITACIONES  
ERUPCIONES**

**LABIOS  
PARTIDOS**

**ALTERNATIVA  
A LAS CREMAS  
COMERCIALES**

50 GR

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES Prensados en Frío.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**

Herbolaría Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



## UNGÜENTO SANA SANA

LA POMADA DEL TRANCAZO

HIERBAS  
ÁRNICA MEXICANA  
HARPAGOFTO

ACEITES Y MANTECAS  
CACAO, COCO, ALMENDRAS

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA



PIEL SENSIBLE  
IRRITACIONES  
ERUPCIONES

SANA SANA  
COLITA  
DE RANA

APAPACHO  
PARA GOLPES  
MORETES  
TORCEDURAS  
CICATRICES

50 GR

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES Prensados en frío.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## BÁLSAMO DE ALIVIO



INHALA - EXHALA

### HIERBAS

TÉ VERDE, CANELA  
EQUINÁCEA  
EUCALIPTO, GORDOLOBO  
JENGIBRE, LAVANDA  
LLANTÉN, MANZANILLA  
PERILLA, ROMERO, TOMILLO

**ACEITES Y MANTECAS**  
CACAO, COCO, ALMENDRAS

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA



LUBRICANTE  
NARIZ TAPADA

NARIZ  
CUELLO  
PECHO  
ESFALDA  
PLANTAS DE LOS PIES

RESPIRA BONITO  
SIN OLER  
A ENFERM@

50 GR

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES PRENSADOS EN FRÍO.**  
Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI DE NAVIDAD**  
**TIEMPO DE RENACER**



APAPACHOS HERBOLARIOS

## POMADA CHILPAYATE MAMÁ Y BEBÉ FELICES



SIN ÓXIDO DE ZINC

HIERBAS  
CALÉNDULA  
ACEITES Y MANTECAS  
KARITÉ, CACAÓ,  
COCO, ALMENDRAS

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA



HIDRATA LA PIEL DE  
TU BEBÉ Y LA  
TUYA TAMBIÉN

RESEQUEZAD  
ROZADURAS  
ERUPCIONES  
ESTRIAS  
PEZONES

LACTANCIA  
LIBRE DE  
QUÍMICOS

50 GR

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES PRENSADOS EN FRÍO.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER



APAPACHOS HERBOLARIOS



## LINIMENTO PIEL RAYADA

APAPACHO  
POST TATUAJE

### HIERBAS

ARNICA MEXICANA,  
ARTEMISA DULCE,  
CALENDULA, EQUINACEA,  
HAMAMELIS, HIPERICO,  
LAVANDA, MACA, MENTA,  
TLACOTE

### ACEITES Y MANTECAS

AGUACATE  
JOJOBA, KARITÉ,  
CACAO, COCO



¡PORTATE MAL  
CUÍDATE BIEN!

APLICA SOBRE  
TU PIEL TATUADA  
30 DÍAS CONTINUOS

LO DIJERON  
LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ  
LA CIENCIA

**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES Prensados en frío.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**



APAPACHOS HERBOLARIOS



## UNTO DE SISIFRÍS

APAPACHO  
PARA EL ANO

### HIERBAS

AQUILEA, BARDANA,  
CALÉNDULA, CARDAMOMO,  
CASTAÑO DE INDIAS,  
CIPRÉS, COLA DE CABALLO,  
CONSUELDA, DIENTE DE LEÓN,  
ENEBRO, ENELDO,  
FENOGRCEO, FRESNO,  
GORDOLIBO, HAMAMELIS,  
LIANTÉN, MANZANILLA,  
ROMERO, RUDA,  
RUSCO, SAUCO

ACEITES Y MANTECAS  
CACAO, COCO OLIVA

COMEZÓN  
IRRITACIÓN  
INFLAMACIÓN

APLICA DESPUÉS  
TANTAS VECES  
COMO LO NECESITES

LO DIJERON  
LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ  
LA CIENCIA



**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES PRENSADOS EN FRÍO.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER



**APAPACHOS HERBOLARIOS**



## OMBLIGO DE LA LUNA

APAPACHO  
PARA EMPACHO

### HIERBAS

ACEITILLA, ANIS ESTRELLA,  
BOLSA DE PASTOR, CARDAMOMO,  
CINCO LLAGAS, CONTRAYERBA,  
COSTOMATE, ESTAFIATE,  
GORDOLOBO, HIERBA DEL PERRO,  
HIERBA DEL MORO, HIGUERILLA,  
JENGIBRE, MARAVILLA,  
PERCÓN

### ACEITES Y MANTECAS

CACAQ, COCO, ALMENDRAS

NUESTRA  
VERSIÓN VEGANA  
DEL PAN PUERCO

MALESTAR  
ESTOMACAL  
CÓLICOS, GASES

LO DIJERON  
LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ  
LA CIENCIA



**HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS INFUSIONADAS EN  
MANTECAS Y ACEITES VEGETALES PRENSADOS EN FRÍO.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

# NAVIDAD PRECICLADA



ALQUIMIA  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

# PRECICLAJE

lasfriegas.com

LAS  
FRIEGAS

REMEDIOS DE LA ABUELA SON NATURALES

Uno de nuestros ejes es la **cultura del preciclaje**, que da importancia al **consumo responsable**, por lo que nuestros empaques no solo tienen un diseño funcional, sino ecológico, ya que creemos que, para ofrecer productos naturales, es mejor **gastar menos en la envoltura y preocuparnos más por la calidad en su interior**.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMIA DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## REGALOS ÚNICOS AMENITIES Y PERSONALIZADOS



TAN ÚNIC@ COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.

BIENESTAR HERBOLARIO  
A TRAVÉS DEL APAPACHO

**ENVOLTURA**  
EMPAQUE DE  
FIBRAS  
RECICLADAS  
Y FLORES  
DESHIDRATADAS

**LIBRE DE PLÁSTICOS**



50 ML



**ELIGE 2 RECETAS**  
SEGUN EL  
ESTILO DE VIDA  
Y NECESIDADES

**CENEA PERSONALIZADA**  
CON TU LOGO, NOMBRE Y DEDICATORIA IMPRESA EN PAPEL RECICLADO MEXICANO

**ALQUIMI@ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com



REMEDIOS DE LA ABUELA 100% NATURALES

Substancia ancestral para tu bienestar

### REGALOS PERSONALIZADOS

Realiza tu pedido a domicilio en CDMX  
o en nuestra tienda en Amazon México.  
Envíanos un mensaje de WhatsApp  
con el nombre de a quien regalarás  
y la dedicatoria y ¡Listo!

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
Soy tu Niet@

REALIZA TUS PEDIDOS  
ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE

amazon **handmade**

ENVÍOS A TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/LASFRIEGAS

ENTREGAS A DOMICILIO  
CDMX

  5518538455

Entregas a domicilio CDMX con costo según distancia. Consulta zonas de entrega.  
Entregas en Alcaldía Benito Juárez GRATIS.

PEDIDOS CDMX  
f t i a APP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
Soy la Niet@

MARCA REGISTRADA EST. 2014



REMEDIOS DE LA ABUELA

**GENTE ECO**

VIDA AL AIRE LIBRE  
OUTDOORS LIFE

**RITUAL DE  
AUTOAPAPACHO**



lasfriegas.com

Empaque de referencia. Puede variar en forma y tamaño, según los productos que incluyas  
Libre de Plásticos.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
y Nieto

Ya que nuestra producción es a pequeña escala, la mejor forma de ahorrar es comprando nuestras colecciones de Pares de Bienestar, Neceseres de Viaje o Botiquines Herbolarios, pero todo está disponible de forma individual.

**TAN PERSONAL COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.**

Una vez realizado tu pedido o compra, envíanos el nombre y dedicatoria para incluir al envolverlos.

Porque de verdad importa, puedes tener la tranquilidad de que tu paquete será **LIBRE DE PLÁSTICO** y cuidaremos cada detalle al empacar tus Friegas.

**GRACIAS POR CONFIAR Y PONER EN NUESTRAS MANOS EL BIENESTAR DE QUIENES MÁS TE IMPORTAN.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



RECETAS DE LA ABUELA

APASIONADOS HERBOLARIOS

## HERBOLARIA TRADICIONAL MEXICANA

**Usos y Costumbres:** El Art. 2 de la Constitución Mexicana establece el respeto, preservación, enriquecimiento, aprovechamiento, subsistencia y difusión de la Herbolaria Tradicional Mexicana.

El Art. 59 de la Constitución de la CBMX establece el derecho y obligación de fortalecer el uso de la Herbolaria como una alternativa de salud que contribuya al tratamiento de diversos padecimientos con un enfoque de sustentabilidad, conservación y protección de la flora nativa.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMIA DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



Sin ti sólo seríamos una idea...  
Gracias por ser parte  
de nuestra historia.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS