



LIBRITO DE BIENESTAR  
2021

FRIEGAS LÍQUIDAS

ALQUIMI  DE NAVIDAD  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

**REALIZA TUS PEDIDOS ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE  
PARA RECIBIR ANTES DE NAVIDAD**

En Las Friegas elaboramos herbolaria casera en pequeños lotes artesanales, con amor, intención e inspirándonos en la SABIDURÍA DE LAS ABUELAS.

Y como lo bueno lleva su tiempo, si nos consideras como opción para regalarte o regalar en estas fechas, elige con anticipación nuestros apapachos mexicanos, naturales, efectivos y originales.

En la vida como en las personas, lo que importa es lo que llevan dentro. Por eso podemos asegurarte que recibirás bienestar a través de plantas medicinales frescas y deshidratadas, alcohol puro de caña, mantecas y aceites vegetales prensados en frío y ¡LO MEJOR DE TODO! Libres de conservadores, espesantes, perfumes, colorantes, petrolatos o sintéticos.

Totalmente vegan@s y libres de crueldad.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455


**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
[LASFRIEGAS](http://LASFRIEGAS)

# FRIEGAS LÍQUIDAS

MACERADOS DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS



Las Friegas® son una excelente manera de aprovechar y conservar las propiedades de las plantas, transformadas en un concentrado líquido que nos garantiza que tendremos sus beneficios por largo tiempo y en perfectas condiciones, además de que su forma de aplicación a modo de apapacho es cómoda y segura.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGAS LÍQUIDAS



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



Abuelita  
y el Nieto

## ¿CÓMO DAR UNA BUENA FRIEGA?

- 1.- Vierte un charquito en la palma de tu mano.
- 2.- Soba con movimientos circulares sobre la zona a tratar hasta que se absorba por completo.

En caso de dolor al tocar, aplica como compresa.  
Tras la Friega mantén templada la zona 15 a 20 minutos  
en lo que el cuerpo recupera su temperatura.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](https://amazon.com.mx/)  
LASFRIEGAS



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## FRIEGA ABUELA DOLORES



¡AY DOLOR  
ME VOLVISTE A DAR!  
Y EN ESTE MESMO  
MÉNDIGO LUGAR...

**HIERBAS**  
CHILE TABASCO  
JENGIBRE  
CHUCHUPATE  
HARPAGOFITO  
LAVANDA  
ROMERO

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA



240 ML

CABEZA  
SIENES  
NUCA  
CUELLO  
OMBLIGO  
PLANTAS DE  
LOS PIES

BIENESTAR  
TEMPORAL

APLICA EN ZONAS  
CON DOLOR O  
A MODO DE COMPRESA



**MACERACIONES DE HIÉRBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.**  
Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



**ALQUIMI DE NAVIDAD**  
**TIEMPO DE RENACER**

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA EMMA

\$319

DESCANSA TUS PIES

TINTURA MADRE  
DE HAMAMELIS

LIMPIA TU PIEL  
DILUYE EN UN  
ALGODÓN CON AGUA



240 ML

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

ASTRINGENTE  
ANTIINFLAMATORIA  
VASOCONSTRICTORA  
ANTIBIÓTICA  
ANTISÉPTICA  
HEMOSTÁTICAS

BIENESTAR  
TEMPORAL

¿LLEGASTE A CASA?  
APAPACHA DESDE LA  
PANTORRILLA HASTA  
LAS PUNTAS DE LOS PIES



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER





APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA ESPERANZA

\$319

BUENAS NOCHES  
DUERME BONITO

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

ACOMPANA TU  
PROCESO DE DUELO

ANTES DE DORMIR  
QUITATE LA ROFA DE DÍA  
FRÍGATE Y  
PONTE TU PIJAMA

HIERBAS  
ANGÉLICA  
AZAHAR  
AQUILEA  
CEDRÓN  
HIPÉRICO  
LAVANDA  
TORONJIL  
MENTA  
PASIFLORA  
SALVIA  
TOMILLO  
VALERIANA

SIENES  
NUCA  
PLEXO  
OMBLIGO  
PLANTAS DE LOS PIES

EQUILIBRIO  
EMOCIONAL

240 ML

MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.







APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA LUNA



DÍAS DE LUNA

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

APAPACHO  
MENSTRUAL

DÍAS PREVIOS  
Y DURANTE

**HIERBAS**

AQUILEA, CUACHALALATE,  
CÚRCUMA, ENELDO,  
ESCUTELARIA,  
EUFRASIA, FENOGRECO,  
FRAMBUESA,  
HINOJO, HIPÉRICO,  
JENGIBRE, LAVANDA,  
MACA, MELISA,  
ÑAME, ORTIGA,  
ROMERO, SALVIA,  
TOMILLO, ZOAPATLE

SIENES, NUCA, PLEXO,  
OMBLIGO, VIENTRE,  
ESPALDA BAJA,  
PLANTAS DE LOS PIES

DESDE LA MENARCA  
HASTA CONCLUIR LA  
MENOPAUSIA



240 ML



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfiegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGAS LÍQUIDAS USOS Y COSTUMBRES



RESPIRA PROFUNDO

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

### HIERBAS

AJO, ALBAHACA, AQUILEA,  
BOLDO, BORRAJA, CANELA,  
CEMPASÚCHIL, CHILCUAGUE,  
CUACHALALATE, ENULA,  
EQUINÁCEA, EUCALIPTO,  
EUFRASIA, FRAMBUESA,  
GORIKOLOBO,  
HUESO DE AGUACATE,  
LLANTEN, PERILLA,  
REGALIZ, BOMERO,  
SALVIA, SAÚCO, TOMILLO

INHALA · EXHALA

CUELLO, PECHO, ESPALDA  
Y PLANTAS DE LOS PIES

ENFRIAMIENTOS

DÍAS Y NOCHES  
DE CONVALECER



240 ML



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA LUPE



RESPIRA PROFUNDO

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

### HIERBAS

AJO, ALBAHACA, AQUILEA,  
BOLDO, BORRAJA, CANELA,  
CEMPASÚCHIL, CHILCUAGUE,  
CUACHALALATE, ENULA,  
EQUINÁCEA, EUCALIPTO,  
EUFRASIA, FRAMBUESA,  
GORIKOLOBO,  
HUESO DE AGUACATE,  
LLANTEN, PERILLA,  
REGALIZ, BOMERO,  
SALVIA, SAÚCO, TOMILLO

INHALA · EXHALA

CUELLO, PECHO, ESPALDA  
Y PLANTAS DE LOS PIES

ENFRIAMIENTOS

DÍAS Y NOCHES  
DE CONVALECER



240 ML



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA MAGO



REAFIRMANTE

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

POSTPARTO

RECETA TRADICIONAL  
DE 17 HIERBAS  
LIBRE DE ÉTER

HIERBAS  
ALCACHOFA,  
ALCANFORERO,  
ÁRNICA MEXICANA,  
CALENDULA,  
CÁSCARA DE NUEZ,  
CÁSCARA DE PLÁTANO MACHO,  
COLA DE CABALLO,  
GINGEOLÚPULO,  
MANZANILLA, AQUÍLEA,  
MUICLE, PEREJIL,  
PIRUL, ROMERO, RUDA,  
ESPINOSILLA

DOS VECES AL DÍA  
EN ZONAS FLÁCIDAS

ACOMPaña  
EL PROCESO DE  
ENCOGIMIENTO  
DE TU PIEL POR  
PÉRDIDA DE PESO



240 ML



MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## FRIEGA ABUELA MARIANTO



APAPACHO PARA PIERNAS

### HIERBAS

ÁRNICA MEXICANA,  
CASTAÑO DE INDIAS,  
CIPRES,  
COLA DE CABALLO,  
CONSUELA,  
DIENTE DE LEÓN,  
ENERG, EUFRASIA,  
FRESNO, GINGKO,  
HAMAMELIS,  
HARPAOGFITO,  
HIPÉRICO, ROMERO,  
RUDA, SAUCO

CIRCULACIÓN



LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

ENTUMECIMIENTO  
HORMIGUEO  
INFLAMACIÓN  
PIERNAS INQUETAS

APLICA DESDE  
POMPAS  
MUSLOS  
PANTORRILLAS  
HASTA TUS PIES

GOLPES, MORETES,  
TORCEDURAS

240 ML

**MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

**ALQUIMI DE NAVIDAD**

**TIEMPO DE RENACER**



Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.





APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA NAZARENA



BIEN Y DE BUENAS

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

**USOS TRADICIONALES**  
ANTIBACTERIANA,  
FUNGICIDA, ANTISÉPTICA,  
ANTIESPASMÓDICA,  
ANTIINFLAMATORIA,  
RUBEFACIENTE,  
ASTRINGENTE,  
EXPECTORANTE,  
ESTIMULANTE,  
ANALGÉSICA, ANTIVIRAL,  
CICATRIZANTE,  
ANTIOXIDANTE,  
TONIFICANTE

TINTURA MADRE  
DE ROMERO

CABEZA  
SIENES  
NUCA  
CUELLO  
OMBLIGO  
PLANTAS DE LOS PIES

FRIEGA HASTA  
QUE SE ABSORBA

ESPALDA  
RELAJACIÓN DE DÍA



240 ML



**MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



**ALQUIMI DE NAVIDAD**

TIEMPO DE RENACER



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA OMI



YOGA Y MEDITACIÓN

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

USOS TRADICIONALES  
ANTIINFLAMATORIA,  
ANALGÉSICA,  
SEDANTE,  
ANTISÉPTICA,  
ASTRINGENTE,  
ANTIVIRICA,  
ANTIBACTERIANA,  
ANTIMICROBIANA,  
DESINFECTANTE,  
CICATRIZANTE

TINTURA MADRE  
DE LAVANDA

CABEZA  
SIENES  
NUCA  
CUELLO  
OMBILIGO  
PLANTAS DE LOS PIES

ACTIVA TU SOMA  
ANTES DE TU  
PRÁCTICA

RELAJACIÓN PARA  
TERMINAR TU DÍA



240 ML

MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.



### ALQUIMI DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA ROSA



APAPACHO  
ARTICULAR

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

DESPUÉS DE APLICAR  
MANTÉN TEMPLADA  
LA ZONA 15 A 20 MINUTOS  
Y SAL A LA VIDA

CUELLO, HOMBROS, CODOS,  
MUÑECAS, RODILLAS, TOBILLOS  
Y HUESITOS DE MANOS Y PIES

HIERBAS  
AJENJO  
CARDAMOMO  
CHUCHUPATE  
CONSUELDA  
CÚRCUMA  
EUCALIPTO  
JENGIBRE  
ULMARIA

MASAJEA EN ZONAS  
CON MALESTAR  
DÍA Y NOCHE

SI TUS MANOS SON  
TU HERRAMIENTA  
DE TRABAJO



240 ML

MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.







APAPACHOS HERBOLARIOS

## FRIEGA ABUELA SUSANA



RELAJACIÓN  
MUSCULAR

LO DIJERON LAS ABUELAS  
LO COMPROBÓ LA CIENCIA

CONTRACTURAS

TIRONES, AGUJETAS

**HIERBAS**  
ALCANFORERO  
ÁRNICA MEXICANA  
CIPRÉS  
COLA DE CABALLO  
ENCINO  
HAMMAMELIS  
JENGIBRE  
ROMERO  
SAUCE BLANCO

FRIEGA LAS ZONAS  
QUE NECESITES  
DESCANSAR

PARA DESPUÉS DE  
LA ACTIVIDAD FÍSICA  
O EL EJERCICIO



240 ML

MACERACIONES DE HIERBAS FRESCAS Y DESHIDRATADAS.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

ALQUIMI  DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER



Herbolatería Casera en  
Pequeños Lotes Artesanales.

lasfriegas.com

Precio válido al 30 de enero 2021.  
Sujeto a capacidad de producción.



# FRIEGA DE CUERPO COMPLETO

## BOCA ABAJO:

1.- Empieza por los pies, tobillos y piernas.

2.- Pasa a las manos, brazos y hombros.

3.- Baja por sienes, nuca, cuello y espalda.



## BOCA ARRIBA:

4.- Sube por abdomen, ombligo y torso hasta el corazón.

5.- Terminaste. Sacude tus manos energicamente para relajarlas.

En sentido a las manecillas del reloj.

Tus manos son bienestar, compártelo amorosamente.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI** DE NAVIDAD  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS

# NAVIDAD PRECICLADA



ALQUIMIA DE NAVIDAD

TIEMPO DE RENACER

# PRECICLAJE

lasfriegas.com

LAS  
FRIEGAS

REMEDIOS DE LA ABUELA SON NATURALES

Uno de nuestros ejes es la **cultura del preciclaje**, que da importancia al **consumo responsable**, por lo que nuestros empaques no solo tienen un diseño funcional, sino ecológico, ya que creemos que, para ofrecer productos naturales, es mejor **gastar menos en la envoltura y preocuparnos más por la calidad en su interior**.

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



**APAPACHOS HERBOLARIOS**

## REGALOS ÚNICOS AMENITIES Y PERSONALIZADOS



TAN ÚNIC@ COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.

BIENESTAR HERBOLARIO  
A TRAVÉS DEL APAPACHO

**ENVOLTURA**  
EMPAQUE DE  
FIBRAS  
RECICLADAS  
Y FLORES  
DESHIDRATADAS

LIBRE DE PLÁSTICOS



50 ML



**ELIGE 2 RECETAS**  
SEGUN EL  
ESTILO DE VIDA  
Y NECESIDADES

**CENEF@ PERSONALIZADA**  
CON TU LOGO, NOMBRE Y DEDICATORIA IMPRESA EN PAPEL RECICLADO MEXICANO

**ALQUIMI@ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com



REMEDIOS DE LA ABUELA 100% NATURALES

Substancia ancestral para tu bienestar

### REGALOS PERSONALIZADOS

Realiza tu pedido a domicilio en CDMX  
o en nuestra tienda en Amazon México.  
Envíanos un mensaje de WhatsApp  
con el nombre de a quien regalarás  
y la dedicatoria y ¡Listo!

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



Abuelita  
Soy tu Niet@

REALIZA TUS PEDIDOS  
ANTES DEL 15 DE DICIEMBRE

amazon **handmade**

ENVÍOS A TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/LASFRIEGAS

ENTREGAS A DOMICILIO  
CDMX

  5518538455

Entregas a domicilio CDMX con costo según distancia. Consulta zonas de entrega.  
Entregas en Alcaldía Benito Juárez GRATIS.

PEDIDOS CDMX  
f t i a APP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

Abuelita  
Soy la Niet@

PARA REGALAR EST. 2014



REMEDIOS DE LA ABUELA

**GENTE ECO**

VIDA AL AIRE LIBRE  
OUTDOORS LIFE

**RITUAL DE  
AUTOAPAPACHO**



Empaque de referencia. Puede variar en forma y tamaño, según los productos que incluyas  
Libre de Plásticos.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



Abuelita  
y Nieto

Ya que nuestra producción es a pequeña escala, la mejor forma de ahorrar es comprando nuestras colecciones de Pares de Bienestar, Neceseres de Viaje o Botiquines Herbolarios, pero todo está disponible de forma individual.

**TAN PERSONAL COMO QUIEN LO RECIBIRÁ.**

Una vez realizado tu pedido o compra, envíanos el nombre y dedicatoria para incluir al envolverlos.

Porque de verdad importa, puedes tener la tranquilidad de que tu paquete será **LIBRE DE PLÁSTICO** y cuidaremos cada detalle al empacar tus Friegas.

**GRACIAS POR CONFIAR Y PONER EN NUESTRAS MANOS EL BIENESTAR DE QUIENES MÁS TE IMPORTAN.**

Este producto no es un medicamento. Es responsabilidad de quien lo usa y recomienda.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI**  **DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

APAPACHOS HERBOLARIOS



Sin ti sólo seríamos una idea...  
Gracias por ser parte  
de nuestra historia.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS



RECETAS DE LA ABUELA

APASIONADOS HERBOLARIOS

## HERBOLARIA TRADICIONAL MEXICANA

**Usos y Costumbres:** El Art. 2 de la Constitución Mexicana establece el respeto, preservación, enriquecimiento, aprovechamiento, subsistencia y difusión de la Herbolaria Tradicional Mexicana.

El Art. 59 de la Constitución de la CBMX establece el derecho y obligación de fortalecer el uso de la Herbolaria como una alternativa de salud que contribuya al tratamiento de diversos padecimientos con un enfoque de sustentabilidad, conservación y protección de la flora nativa.

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI▲ DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

lasfriegas.com

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
AMAZON.COM.MX/  
LASFRIEGAS

VUELVE AL ORIGEN

PEDIDOS CDMX  
WHATSAPP  
5518538455

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

[lasfriegas.com](http://lasfriegas.com)

ENVÍOS A  
TODO MÉXICO  
[AMAZON.COM.MX/](http://AMAZON.COM.MX/)  
LASFRIEGAS



REMEDIOS DE LA ABUELA

**ALQUIMI  DE NAVIDAD**  
TIEMPO DE RENACER

